

- ▶ **ความสามารถในการรู้คิดในตน** : ความสามารถที่แสดงถึงการกำหนดกลยุทธ์และนำไปสู่การปฏิบัติให้เกิดผลเพื่อการบรรลุเป้าหมายของการเรียนหรือการทำงานที่ได้รับมอบหมาย ซึ่งสร้างเสริมอุปนิสัยการเรียนรู้ตลอดชีวิต (lifelong learning)
- ▶ **รายละเอียด** : รูบริกแบบแยกส่วนระดับเดียวนี้ใช้ประเมินความสามารถในการรู้คิดในตน และให้ผลป้อนกลับ (Feedback) ซึ่งประกอบไปด้วย 4 คุณลักษณะ 3 ระดับความสามารถ
- ▶ **แนวทางการใช้** : เขียนรายละเอียดตามสภาพจริงโดยที่ 'ดีเยี่ยม' คือ สิ่งที่ได้ดีกว่าความคาดหวัง (ดี) และ 'ยอมรับได้' คือ สิ่งที่ได้ต่ำกว่าความคาดหวัง (ดี) และควรปรับปรุง

ลำดับที่ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ วันที่.....

ชื่อ-สกุล.....  
รหัส.....

**ระดับความสามารถการรู้คิดในตน (Level of Metacognitive Habits of Mind)**

ดีเยี่ยม (Excellent, 4.00) ▲	ดี (Good, 3.00) ▶	ยอมรับได้และควรปรับปรุง (Acceptable, 2.00) (โอกาสในการพัฒนาตนเอง) ▼
	<p><b>1</b> การกำหนดเป้าหมายและแผนเพื่อการบรรลุเป้าหมาย (Goal setting and planning for accomplishment)</p> <p>▶ <b>เกณฑ์ความสามารถฉันสามารถ...</b> กำหนดเป้าหมายที่เฉพาะเจาะจงและเป็นเลิศ แผนงานที่แจ่มและเป็นรูปธรรม รวมทั้งสิ่งสนับสนุนที่จำเป็นและแนวทางให้ได้มาซึ่งสิ่งเหล่านั้น และระบุได้ว่าเมื่อใดที่จะบรรลุเป้าหมาย</p>	
	<p><b>2</b> การกำกับติดตามประสิทธิผลของแผนและกระบวนการ (Process monitoring)</p> <p>▶ <b>เกณฑ์ความสามารถฉันสามารถ...</b> กำกับ ติดตาม และใส่ใจในกิจกรรมที่ทำพร้อมเทียบเคียงความคืบหน้าของงานกับเป้าหมาย แผนงาน และกระบวนการทำงานอยู่เสมอโดยหมั่นกลั่นกรองความรู้ความเข้าใจของตัวเองและแสวงหาความสัมพันธ์เชื่อมโยงระหว่างผลที่เกิดขึ้นกับสิ่งที่คาดหวังภายใต้การบริหารจัดการเวลาที่เหมาะสม และระบุได้อย่างชัดเจนว่ากระบวนการทำงานที่ใช้อยู่มีประสิทธิผลดีเพียงใดที่จะนำไปสู่การบรรลุเป้าหมาย</p>	
	<p><b>3</b> การกำหนดรู้ความชัดเจน (Monitoring clarity)</p> <p>▶ <b>เกณฑ์ความสามารถฉันสามารถ...</b> กำหนดรู้หรือระบุระดับความชัดเจนที่ตัวฉันมีเกี่ยวกับสารสนเทศ กระบวนการทำงาน หรือข้อสรุปที่ได้จากการเรียนรู้ด้วยตัวเอง และแสวงหาความชัดเจนเพิ่มขึ้นอยู่เสมอเพื่อการปรับเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติทำงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย</p>	
	<p><b>4</b> การกำหนดรู้ความถูกต้อง (Monitoring accuracy)</p> <p>▶ <b>เกณฑ์ความสามารถฉันสามารถ...</b> กำหนดหรือระบุระดับความเข้าใจ/เชื่อมั่นในความถูกต้องที่ตัวฉันมีเกี่ยวกับสารสนเทศ กระบวนการทำงานหรือข้อสรุปที่ได้จากการเรียนรู้ด้วยตัวเอง และแสวงหาความชัดเจนเพิ่มขึ้นอยู่เสมอเพื่อการปรับเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติทำงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย</p>	